



Beckenbodentraining . Bewegung
Patricia Biedermann

DIE NEUEN KURSE STARTEN!

BECKENBODENGRUNDKURS FÜR DIE FRAU	Montag oder Mittwoch 18.30 Uhr auf Anfrage weitere Termine möglich
BECKENBODENGRUNDKURS FÜR DEN MANN	Montag oder Mittwoch 18.30 Uhr auf Anfrage weitere Termine möglich
BECKENBODENGERECHTES FITNESSTRAINING	Donnerstag 18.00 Uhr Freitag 8.30 Uhr
FITNESSTRAINING IN DER MÄNNERRUNDE	Montag 8.30 Uhr
RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK	Mittwoch 9.00 Uhr
BEBO-TREFF	Mittwoch Abend 20.00 Uhr monatlich
Tiefenmuskulatur und Faszientraining	Individuelle Termine

Einzeltraining kann in meinem Praxisraum, in der Natur oder bei Ihnen zu Hause stattfinden.

Eine detaillierte Beschreibung zu den Kursen finden Sie auf der Website: bewegung.li

Haben Sie Interesse an einem der angeführten Kurse, dann kontaktieren Sie mich [telefonisch](tel:+41786895805) oder [per E-Mail](mailto:patricia@bewegung.li).

BECKENBODENTRAINING BEWEGUNGSTHERAPIE
RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK SCHWANGERSCHAFTSTURNEN
BECKENBODENGERECHTES FITNESSTRAINING
TIEFENMUSKULATURTRAINING
FASZIEN TRAINING

Beckenbodentraining . Bewegung
Patricia Biedermann
Dipl. Beckenbodentrainerin
Bewegungsfachfrau
Poststrasse 6, 9491 Ruggell
Liechtenstein
+41 (0)78 689 58 05
patricia@bewegung.li
bewegung.li